

Kontrollierte Lüftung

Kontrollierte Lüftung kann über natürliche Lüftung oder mechanische Lüftung erfolgen.

- Natürliche Lüftung: Fenster, Türen
- Mechanische Lüftung: Lüftungsanlage

Bei der kontrollierten Lüftung legt der Nutzer das Lüftungsintervall selbst fest. Gut ist ein rascher Luftaustausch, so dass der Raum (Wände, Inventar) nicht merklich abkühlen kann.

Bei natürlicher Lüftung sollte bei abgestellter Heizung stoßgelüftet werden. Oft wird falsch gelüftet! Dauerlüften über angestellte Fenster erhöht die Lüftungsverluste. Durch den Einsatz einer Lüftungsanlage kann der Lüftungswärmeverlust gesenkt werden.

Besonders empfehlenswert ist eine mechanische Lüftung mit Wärmerückgewinnung.

Sprechertext

Lüftungswärmeverluste können durch eine kontrollierte Lüftung reduziert werden. Am besten ist ein kontinuierlicher Luftaustausch der durch eine mechanische Lüftung erreicht wird. Mit Hilfe einer Lüftungsanlage mit Wärmerückgewinnung kann ein Grossteil der Abluftenergie genutzt werden. Man sieht es ist besser, wenn eine mechanische Lüftung diese Arbeit übernimmt. Niemand möchte stündlich aufstehen um zu lüften geschweige denn Nachts.